



Convocatoria 1ª Jornada Liga Infantil

Sábado 23 de Noviembre de 2024

Piscina Club del Mar - A Coruña

Salida: 14:40 Palacio de Congresos Santiago de Compostela

Calentamiento: 15:30 – Competición: 17:00

Recordad: Imprescindible equipación del club

	CATEGORÍA MASCULINA	AÑO	PRUEBAS		
1	Samuel Mallo	2010	50 L	100 Est	Relevo 100 L ?
2	Martín Rey	2011	50 L	50 Esp	Relevo 100 L ?
3	Uxío Guerra	2010	1500 L	50 L	Relevo 100 L ?
4	Mateo López	2010	50 L	200 L	Relevo 100 L ?
5	Gael Fraga	2011	50 L	200 Br	Relevo 100 L ?
6	Juan Dubert	2011	200 Br	100 Est	Relevo 100 L ?

	CATEGORÍA FEMENINA	AÑO	PRUEBAS		
1	Sofía Picallos	2011	50 L	50 Esp	Relevo 100 L ?
2	Raquel Salgueiro	2011	50 L	50 Esp	Relevo 100 L ?
3	Mariña Iglesias	2010	50 L	100 Est	Relevo 100 L ?
4	Marina Paz	2011	100 Mar	50 Esp	Relevo 100 L ?
5	Isabel Mourullo	2011	100 Est	50 L	Relevo 100 L ?
6	Claudia Rios	2011	50 L	200 Esp	Relevo 100 L ?
7	Lucía Vieito	2011	50 L	50 Esp	Relevo 100 L ?
8	Laura Ribó	2010	200 Esp	50 Esp	Relevo 100 L ?
9	Elia Landa	2011	100 Est	200 L	Relevo 100 L ?
10	Irene Rico	2011	50 L	200 L	Relevo 100 L ?
11	Xulia Sanmiguel	2011	200 Br	50 L	Relevo 100 L ?
12	Ariadna Otero	2010	200 Esp	100 Est	Relevo 100 L ?

1ª Xornada

1. 400 m Estilos Mas.
2. 400 m Estilos Fem.
3. 50 m Libre Mas.
4. 50 m Libre Fem.
5. 100 m Bolboreta Mas.
6. 100 m Bolboreta Fem.
7. 200 m Costas Mas.
8. 200 m Costas Fem.
9. 1500 m Libre Mas.
10. 200 m Braza Fem.
11. 200 m Braza Mas.
12. 200 m Libre Fem.
13. 200 m Libre Mas.
14. 50 m Costas Fem.
15. 50 m Costas Mas.
16. 100 m Estilos Fem.
17. 100 m Estilos Mas.
18. Descanso 5 minutos
19. 4 x 100 m Libre Fem.
19. 4 x 100 m Libre Mas.

Entrenador: David Lata



Club Deportivo Natación Cidade de Santiago

Rúa Tras Santa Isabel, s/n 15705 Santiago de Compostela

email: cdnstgo@gmail.com

www.natacionsantiago.com

