

CONVOCATORIA DE COMPETICIÓN

1ª Jornada de Liga Gallega de Clubes PRIMERA DIVISIÓN



Día: Sábado 2 de Noviembre de 2024

Lugar: Piscina de SANTA ISABEL – SANTIAGO de COMPOSTELA

Calentamiento: 15:30 - Hora de Competición: 17:00

	Nadador	PRUEBAS		RELEVOS	
1.-	Alex Passaretti	50 Mariposa		4x50 Libres?	4x100 Estilos?
2.-	Xian Suarez	50 Espalda		4x50 Libres?	4x100 Estilos?
3.-	Tomás Rey	50 Espalda		4x50 Libres?	4x100 Estilos?
4.-	Álvaro Quiñoy	200 Libres		4x50 Libres?	4x100 Estilos?
5.-	Xoel Parceró	200 Braza	400 Estilos	4x50 Libres?	4x100 Estilos?
6.-	Roi Loureiro	50 Mariposa		4x50 Libres?	4x100 Estilos?
7.-	Eric Munín	200 Braza		4x50 Libres?	4x100 Estilos?
8.-	Teo Fraga	400 Estilos		4x50 Libres?	4x100 Estilos?
9.-	Uxío Guerra	200 Libres		4x50 Libres?	4x100 Estilos?

	Nadadora	PRUEBAS		RELEVOS	
1.-	Raquel González	50 Mariposa	50 Espalda	4x50 Libres?	4x100 Estilos?
2.-	Sofía Vicentini	50 Mariposa		4x50 Libres?	4x100 Estilos?
3.-	Lucía Vázquez	200 Braza	400 Estilos	4x50 Libres?	4x100 Estilos?
4.-	Carla Cortiñas			4x50 Libres	4x100 Estilos
5.-	Lía Suarez	50 Espalda		4x50 Libres?	4x100 Estilos?
6.-	Iria Seoane			4x50 Libres	4x100 Estilos?
7.-	Xiana Caamaño	400Est		4x50 Libres?	4x100 Estilos?
8.-	Carmen Blanco	800 Libres	200 Braza	4x50 Libres?	4x100 Estilos?
9.-	María González	800 Libres		4x50 Libres?	4x100 Estilos?

⇒ **Entrenador:** David Lata y José Rioseco

⇒ **Delegado:** Oscar Fraga

- Se recuerda la importancia de utilizar la equipación del Club

Xornada - 17:00

31. 4 x 50 m Libre Fem.
32. 4 x 50 m Libre Mas.
33. 800 m Libre Fem.
34. 200 m Libre Mas.
35. 50 m Bolboreta Fem.
36. 50 m Bolboreta Mas.
37. 200 m Braza Fem.
38. 200 m Braza Mas.
39. 50 m Costas Fem.
40. 50 m Costas Mas.
41. 400 m Estilos Fem.
42. 400 m Estilos Mas.
43. 4 x 100 m Estilos Fem.
44. 4 x 100 m Estilos Mas.

VAMOS CHIC@S!!!

